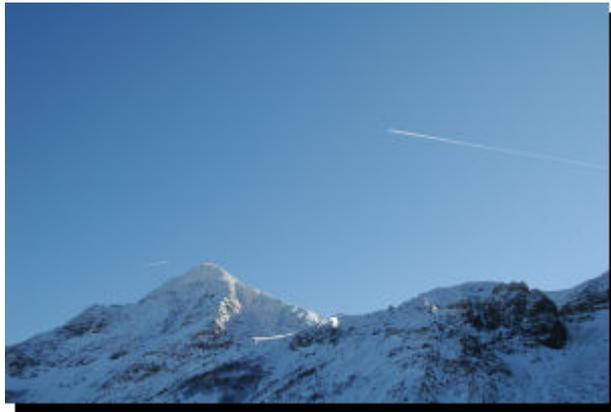


2010年1月1日

2010年明けましておめでとうございます。  
不況だ！不況だ！と言われていますが根っからの脳天気者なので実感無し！今年も宜しく願います。(もく)



今年の目標

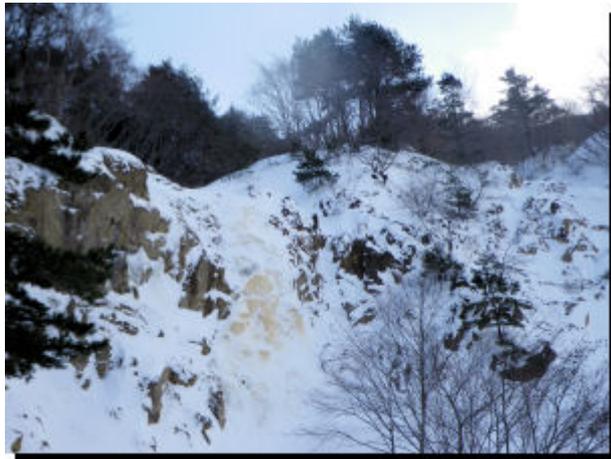
★もく： 小説50冊読破、資格取得(内容は内緒)、おやしギャグは今まで通り。

★すえ： 登山にチャレンジ！でも、インドア系になりそう。

★一步： ボールペンをかじるの止めます。一緒に散歩行こうね。

2010年1月6日

昨日からの積雪がかなりあったのでイエローフォールまで”ちょっと散歩”してきました。  
まだ、“しょぼい”状態ですがこれから期待しましょう。明日は猫魔平に“ちょっと”出掛けてきます。(もく)



2010年1月15日

今日は歳の神(どんと焼き)です。  
冬のキャンプファイヤーじゃないです。子供は餅焼いて、大人は酒呑んで…今年一年の家内安全、無病息災を祈願します。(もく)



2010年1月17日

今週はナイスエッジTMスクールともくもくが共催しているテレマークスキー講習会でした。うたい文句に「絶対に上手くなる！」(イベント情報参照)が付いているので絶対に上手くなる??  
それは本人次第です。(もく)



2010年1月28日

毎年実施している新潟の「日本自然環境専門学校」の冬期実習でイエローフォールに行ってきました。先週の雨でどうなるか心配でしたが少しずつですがホワイトからイエローに変化しつつあります。期待しましょう。(もく)



2010年2月1日

今シーズンはスキーやってるよりスノーシューでフィールドに出没することが多く、先週末は新潟のアウトドアショップ「WEST」のスノーシューツアーガイドでした。ご覧の通り“どっぴ〜かん！”もくさんの晴れ男伝説継続中！！(もく)



2010年2月7日

本州でも少なくなっているクロスカン트리スキー大会も今年で27回を迎えました。150名の選手が距離を競い熱い戦いを展開！でも、天候は寒〜い1日でした。(もく)  
※大会リザルト、写真は[2時間トライアルのHP](#)でご覧下さい。



2010年2月10日

先週土曜日から目まぐるしく変わる天気(猛吹雪、晴天、雨)に驚かされていますが今日の天気も小雨。そんな中久しぶりの達沢不動滝に行ってきました。  
ショートコースですが静かな良いコースです。(もく)



2010年2月21日

ほぼ毎日イエローフォールツアーをやっていると日々の違いが分かります。  
今シーズンは黄色くな～れを連発していましたがご覧の通りでホワイトのまま。これで終わっちゃうのかな。(もく)



2010年3月5日

今日はプライベートガイドです。もう10年来のお馴染みさんですが年齢はお二人合わせて150歳！元気なおばあちゃんです。  
毎年「今年が最後ね～」が口癖ですが、いえいえ来年もお待ちしてますよ。(もく)



2010年3月15日

先週無事？復活を果たしたイエローフォールですが時期が時期だけに色は無くアイスフォール化してるだけです。  
そろそろシーズンも終盤、最後のスノー散歩どうですか。(もく)



2010年3月17日

スタッフ全員で奥不動滝へ下見に行ってきました。沢を上り詰めるので積雪期のみ入る事ができる場所です。  
やっぱり積雪不足、大苦戦してやっとたどり着きました。(もく)



2010年3月22日

昨日は春の嵐(本当の嵐のようでした)の中、猫魔平ツアーを実施しました。  
地吹雪体験の様だと参加者には好評？で満足そうでした。来シーズンプログラム化しようかな。(もく)  
※猛吹雪で写真が撮れなかったので前日の晴天、雄国沼ツアーの写真載せます。



2010年3月29日

3月最終の週末はツアー日和で締めくくりでした。晴天の雄国沼、パウダーの西大巔。参加者デレデレの笑顔の2日間でした。(もく)



2010年4月8日

磐梯吾妻スカイライン再開通！  
スカイラインが開通すれば浄土平で春スキー…勿論、行ってきました。  
積雪は例年の7割位かな？  
少なめですが久しぶりのオープンバーンで自己満足のテレマークで楽しむことができました。(もく)



2010年4月11日

週末2日連続の浄土平でした。春ツアー満喫の土曜日、強風&悪天候の日曜日。まっ、これがツアースキーの良いところでしょう。(もく)



2010年4月17日

桜情報が飛びかう中、全国的に寒～いが続いていますが裏磐梯では昨夜からの雪で季節はずれの除雪車出動になりました。

明日の浄土平はパフパフパウダー！でも、行けるかな？(もく)



2010年4月25日

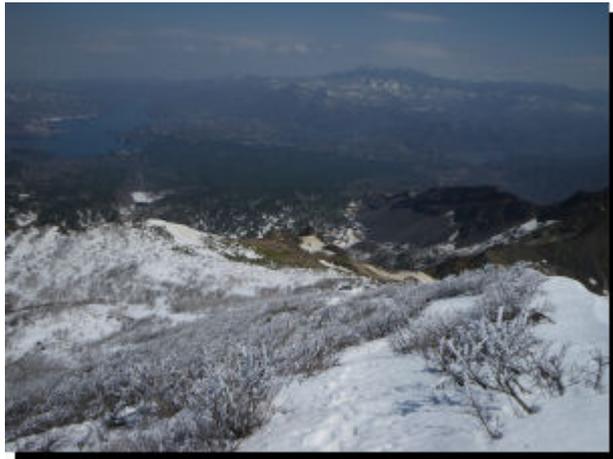
昨日強風悪雪、今日微風良雪。

これだから春ツアーは「こでいらんにい～(注:堪えられない)」。(もく)



2010年4月30日

午前中時間が空いたので急遽、磐梯山登山実施。  
八方台から登り1時間30分、降りちょっとバテテ45分。まだまだ大丈夫だっ～(もく)



2010年5月1日

先週は浄土平でテレマークスキー、昨日はアイゼン付けて残雪の磐梯山、そして今日は湖上の人になりました。  
GW中は毎日カヌーです。(もく)



2010年5月5日

GW最終日です。遊びに行った人、家に居た人、仕事してた人…お疲れさんでした。  
私は毎日カヌーしてました。勿論仕事ですよ。(もく)



2010年5月14日

今年も二羽の来客を迎えました。安全な玄関内で巣作りしていますが今回のツバメはちょっと態度がデカイ！  
ヘルメットの上に作りそうです。(もく)



2010年5月16日

ここ数年滑り収めは何時も名峰鳥海山です。まだ、収めるには早いですが15日に滑ってきました。  
積雪充分！まだまだ滑るぞ！(もく)



2010年5月18日

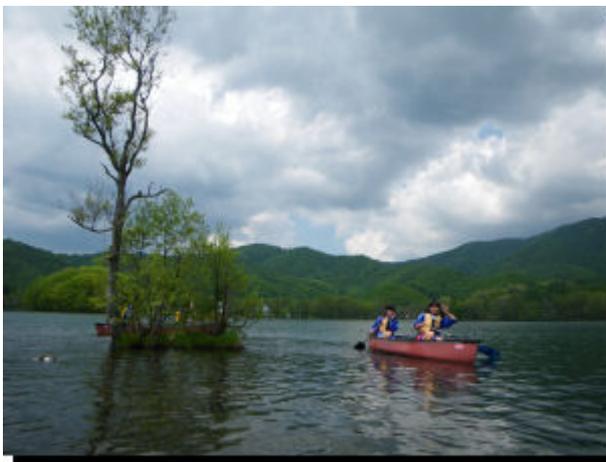
先週は薪ストーブの前でお昼寝。今日、外が暑いので部屋でお昼寝。  
我が家のお気楽「一歩」君です。(もく)



2010年6月2日

サボっていたので久しぶりの更新です。天気が良いとカヌーは楽しいですね。でも、仕事となると…

明日もやっぱり曾原湖でカヌーします。(もく)



2010年6月5日

今日は天気が良いので草刈して、カヌー修理して、さあ～て午後からは…雷鳴って、大粒ヒョウが降ってきました。

うっひょう～??(もく)



2010年6月13日

毎年この時期家族が増え、玄関開けっ放しで子育て支援していますが、今餌やりで大忙し。

まだ、顔を見せませんが5羽居るようです。(もく)



2010年6月21日

先月から居候をしているツバメファミリー(♂:1、♀:1、子供:5)元気です。

育ち盛りの子供たちのために親鳥は出たり、入ったり…大忙しです。(もく)



2010年6月27日

金曜から恒例の飯豊山登山に行ってきました。

花と残雪が織りなす天上の楽園を明日から5日間連続(多分できると思うんだけど…)レポ

ートします。お楽しみに。(もく)



2010年6月28日

花と残雪の飯豊山レポート その1

飯豊の「今」は花と残雪美に尽きます。アングルも統一しました。

草履塚～姥権現周辺はガレ場です。歩きづらく更に飯豊山神社へ続く御前坂は見上げるように続きます。

疲れた身体を癒してくれるのはやっぱり足元に咲く花々でした。(もく)

※オヤマノエンドウと大日岳



2010年6月29日

花と残雪の飯豊山レポート その2

飯豊本山を過ぎ御西岳周辺は迫る大日岳の迫力と足元に咲く花たちに目を奪われ歩く早さが一段と遅くなってしまいます。

今日の泊まりは本山小屋、時間はたっぷりあります。(もく)

※ハクサンイチゲと北股岳方面(烏帽子岳)

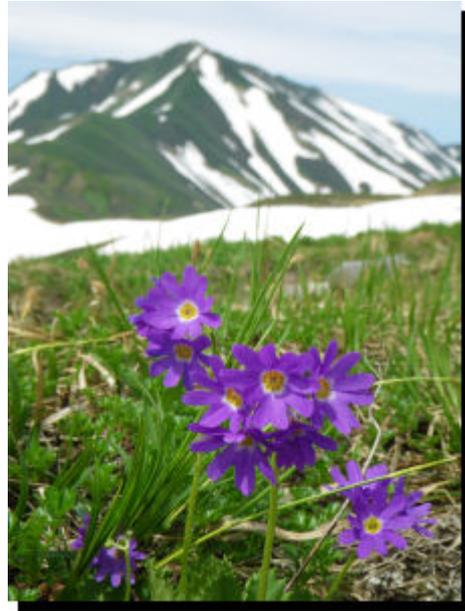


2010年6月30日

花と残雪の飯豊山レポート その3

派手な黄色、清楚な白、そして高貴な紫…それぞれ存在を誇示するかのような咲く花々。シラネアオイ、ハクサンチドリ、オヤマノエンドウ…飯豊には紫が似合うようです。(もく)

※ハクサンコザクラと大日岳



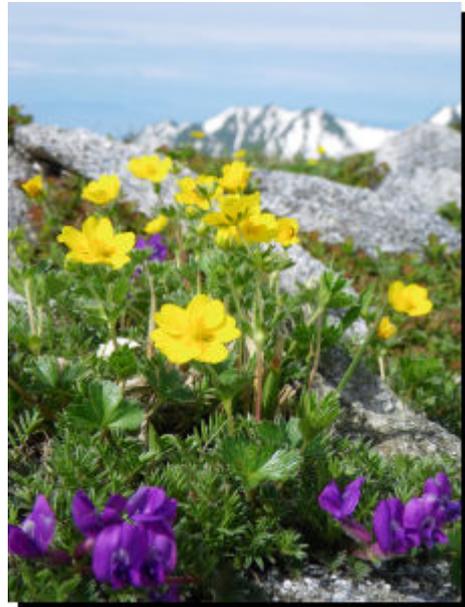
2010年7月1日

#### 花と残雪の飯豊山レポート その4

御西岳周辺は平坦で歩きやすく雪解け後の大地には白、紫、黄色…パレットに広げた絵の具のようなお花畑が広がります。

積雪で水場埋まっているこの時期、ここの残雪は貴重です。(もく)

※ミヤマキンバイ・オヤマノエンドウと大日岳



2010年7月2日

#### 花と残雪の飯豊山レポート 最終回

高山の花といえば飯豊でもやっぱりこの花でしょう。決して華やかでなくむしろ地味過ぎる姿が逆に疲れた身体を癒してくれます。

今回は下山時雨でしたが2日間天気にも恵まれ、花にも恵まれた山行でした。いや～山が深い！これだから飯豊は止められないです。また、来年登るぞ！(もく)

※ミヤマウスユキソウと大日岳



2010年07月23日

全国的に体温より高い気温が続くなか裏磐梯も結構暑くて、昨日の登山は熱中症一歩手前でした。この時期湖上に居るのが一番ですね。(もく)

※明日から当分湖上の人です



2010年7月24日

シャワーウォーク、ネイチャーカヌー、カヤック、河原で水遊び…  
もくもくのプログラムは水系が多いですよ  
ね。やっぱり夏は水遊びでしょう。(もく)



2010年7月25日

夏空とは思えない今にも泣き出しそうな低  
～い雲と弱弱しい日差し、でも、天気予報は  
雨だったので取りあえず◎です。(もく)



2010年8月1日

宿裏のわんぱく広場にある「トムソーヤデッキ」はカヌーが終わった元気キッズたちに大  
人気スポットです。  
今年はハシゴを延ばし更にバージョンアップ！(もく)



2010年8月10日

お天気続きの裏磐梯、やっぱり参加者の笑顔が一番！  
そういえばもう3週間以上も毎日湖上に居るような…。(もく)



2010年9月1日

夏休みプログラムがめっちゃくちゃ忙しくて久しぶりの更新です。  
昨日まで夏休みプログラムでネイチャーカヌー、今日は新潟の元気な小学生とネイチャーカヌー…やってることは同じです。  
でも、明日は登山！熱中症に注意しなくちゃ。(もく)



2010年9月19日

夏休み中我が家のアイドルとして愛想を振りまいていた一歩君も夏バテ気味でダラッ～した毎日です。(もく)



2010年9月23日

先週の「暑いね～」が嘘のような今日の冷え込み、大雪山での初冠雪…寒いわけだ。と言う訳で本日薪ストーブに初点火。(もく)



2010年9月29日

自他共に認める筋金入りの「鉄っちゃん」ですが、考えてみれば乗り物全般大好きなようで、今日は東京モノレールをパチリ。首都高速から撮ってみました。(もく)



2010年10月10日

カヌーしていると水面スレスレに横切るカワセミとよく出くわしますが、やっと撮影成功！コンパクトで撮ったわりには良いでしょ。(もく)



2010年10月17日

湖から眺める紅葉は格別です。猛暑のせい  
か少～し色が悪いかな？(もく)



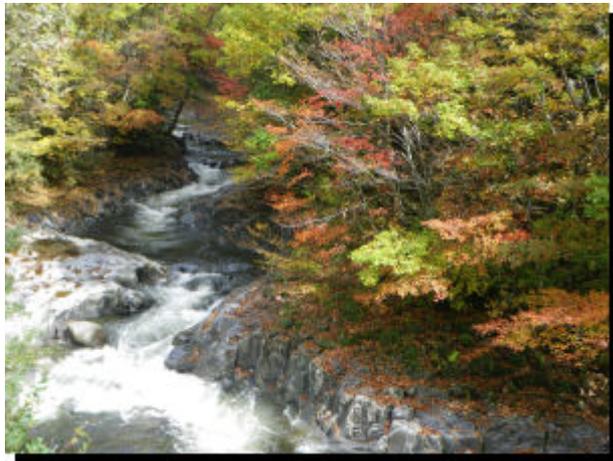
2010年10月24日

今日の参加者は素敵な女性2名。と言っても一人はお馴染みさん。  
女3人でかしましい…いいえ、二人でも十分姦しいです。  
また、カヌーやろうね！(もく)



2010年10月26日

遅れていた紅葉ですが見頃になってます。  
中津川と言えばシャワーウォーク！流れを見ていると2か月前の光景が…  
寒気が入ってきているので紅葉&雪の期待が！(もく)



2010年10月29日

最近行っていない川桁山へコース下見へ行ってきました。  
ところが クリタケ、なめこ、ムキタケそして毒キノコ。帰りは両手いっぱいのお土産付での下山になりました。(もく)



2010年11月1日

カラマツが色づけば紅葉も最終章。雨に濡れた最後のモミジの紅葉です。(もく)



2010年11月3日

昨日から日本山岳ガイド連盟主催の研修に参加してます。昨日は座薬…じゃなかった座学でしたが今日はフィールドでの実地研修！

でも、昨夜からの雪で寒～い研修でした。(もく)



2010年11月12日

実家に帰った序にオープンしたての羽田国際線ターミナルへ行ってきました。わざわざ行ったんじゃないですよ、京急で一駅！

そう、羽田育ちです。(もく)



2010年11月25日

カラマツの葉が落ち、山が小さく見えてよ  
うになると冬、本番です。  
来週は師走、忙しくなるぞ！（もく）



2010年11月28日

裏磐梯地区のスキー場、昨日めでたくOP  
EN！のはずが？？？積雪0で見事延期で  
した。来週は12月です。何時滑れるのやら。  
（もく）  
※雨の合間にこんなのが見られました。



2010年11月29日

暖かな日が続いたのでまだ降らないだろうと思っていたら朝、20cmの降雪でした。一步も  
大喜び！  
今シーズン初の雪上散歩でした。（もく）



2010年12月17日

予報では大雪のはずが寒いばかりで期待外れの今週。更に来週は暖かくなるとか。スキー場大丈夫かな?(もく)



2010年12月30日

大雪、ラッセル、大汗、筋肉痛…それは昨日まで。  
本日、五色沼スノーシューツアーは天気も上々快適ツアーでした。(もく)

